



* M C A - 1 6 0 1 2 7 0 2 0 2 0 1 0 1 0 1 *

MCA-1601270202010101 Seat No. _____
M. A. (Sem. I) (CBCS) Examination
December – 2016
ECT-1 - Psychology : Paper - IV
(Health Psychology) (New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) જમણી બાજુનાં અંક ગુણ સૂચવે છે.

- ૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું જૈવ મનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો. ૧૪
અથવા
૧ સ્વાસ્થ્ય વર્તન પરિવર્તનના બોધાત્મક વાર્તાનિક અભિગમ સમજાવો. ૧૪
૨ કસરતના ફાયદા સમજાવો. ૧૪
અથવા
૨ ઊંઘ અને સ્વાસ્થ્ય સમજાવો. ૧૪
૩ ધુમ્રપાન શરૂ થવા પાછળના કયા કારણો જવાબદાર છે ? સમજાવો. ૧૪
અથવા
૩ કેન્સરના કારણો નિદાન અને સારવાર જણાવો. ૧૪
૪ એઈડ્સના જોખમી ઘટકો અને મનોસામાજિક અસરો ચર્ચો. ૧૪
અથવા
૪ મેદસ્વીતાની સારવાર કેવી રીતે કરશો ? ૧૪
૫ ટૂંક નોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪
(૧) ખાવાની વિકૃતી તરીકે Bulimia
(૨) સ્વાસ્થ્યયુક્ત આહાર
(૩) બાળકો અને તરુણોમાં સ્વાસ્થ્ય ટેવ
(૪) મૃત્યુના કારણો.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) Figures of the right side indicate marks.

- 1 Explain the bio-psycho social model of health psychology. 14
OR
1 Explain cognitive behavioural approaches to health behaviour change. 14
- 2 Describe benefits of exercise. 14
OR
2 Explain sleep and health. 14
- 3 Describe which reasons are responsible to start smoking. 14
OR
3 State the causes, diagnosis and treatment of cancer. 14
- 4 Discuss the risk factors and psycho social impact of AIDS. 14
OR
4 How to treat obesity ? Explain. 14
- 5 Write short notes : (any two) 14
(1) What is Bulimia ?
(2) Healthy diet
(3) Habit of health in child and adolescent
(4) Reasons of death.
-